

YAŞAM BECERİLERİ KATEGORİLERİ



Aile Hayatım

Kişisel Bakım ve Hijyen

İletişim ve Sosyal Beceriler

Sürdürülebilir Yaşam ve

Çevre Bilinci

Yaratıcılık ve Girişimcilik

MUSTAFA BÜLBÜL ORTAOKULU
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
YAŞAM BECERİLERİ PROJESİ

ARALIK PLANI

5.SINIF

KATEGORİ	ETKİNLİKLER (Her ay iki etkinlik tamamlanması hedeflenmektedir.)	
AİLE HAYATIM	Masa Kurma ve Sofra Adabı Öğrenme	
	Amaç:	Öğrencilere yemek sırasında toplumsal kurallar ve görgü kuralları hakkında bilgi kazandırarak sofrada adabını öğretmek.
	Faaliyet:	Öğrenciler, sofrayı kurmayı ve sofrada adabını öğrenir. Yemek öncesi ve sonrası yapılacak işleri planlayarak sofrada kurma ve toplama süreçlerinde aktif rol alır. Öğrencilere yemek sırasında doğru oturma, çatal-bıçak kullanımı ve diyalog kuralları üzerine etkinlikler düzenlenir.
	Düğme Dikimi ve Tamiri	
	Amaç:	Öğrencilere kıyafetlerinden kopan düğmeleri nasıl tamir edecekleri konusunda bilgi vermek.
	Faaliyet:	Öğrencilere düğme dikim teknikleri uygulamalı olarak öğretilir. Öğrenciler, kıyafetlerindeki kopmuş düğmeleri tamir ederek kıyafetlerinin yeniden kullanılabilir hale gelmesini sağlarlar.

MUSTAFA BÜLBÜL ORTAOKULU
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
YAŞAM BECERİLERİ PROJESİ
ARALIK PLANI

6.SINIF

KATEGORİ	ETKİNLİKLER (Her ay iki etkinlik tamamlanması hedeflenmektedir.)	
AİLE HAYATIM	Düzenli Bir Yaşam Alanı Oluşturma ve Kişisel Sorumluluk Bilinci Geliştirme	
	Amaç:	Öğrencilerin kişisel alanlarını düzenli tutma alışkanlığı kazanmalarını ve yaşam alanlarının temizliğinden sorumlu olduklarını fark etmelerini sağlamaktır. Bu, kişisel disiplinin ve sorumluluk duygusunun gelişmesine katkı sağlar.
	Faaliyet:	Öğrenciler; her hafta odalarını organize eder ve kişisel eşyalarını düzenler. Oda temizliği sırasında kullanılmayan eşyaları geri dönüşüme ayırır ve düzeni sürdürür. Faaliyet sırasında düzenli olmanın günlük yaşamdaki etkileri hakkında farkındalık kazandırılır.
	Geri Dönüşüm ve Çevreye Katkı	
	Amaç:	Öğrencilere geri dönüşüm bilinci kazandırarak çevreye duyarlı olmaları konusunda farkındalık kazandırmak. Öğrencilerin atıkları doğru şekilde ayrıştırmasını sağlamak.
	Faaliyet:	Öğrenciler, oluşan atıkları cam, plastik, metal ve kâğıt olarak ayrıştırır. Her hafta bir atık türünü nasıl geri dönüştürebileceklerini araştırır ve geri dönüşüm kutuları düzenler. Geri dönüşümün çevreye faydaları hakkında bir proje sunumu hazırlar.

MUSTAFA BÜLBÜL ORTAOKULU
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
YAŞAM BECERİLERİ PROJESİ
ARALIK PLANI
7.SINIF

KATEGORİ	ETKİNLİKLER (Her ay iki etkinlik tamamlanması hedeflenmektedir.)	
AİLE HAYATIM	Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları Kazanma	
	Amaç:	Öğrencilerin sağlıklı beslenmenin önemini kavramalarını, doğru besin tercihlerinde bulunmalarını ve yiyecek hazırlarken sağlıklı seçeneklere yönelmelerini sağlamaktır.
	Faaliyet:	Öğrenciler, haftalık yemek planı yapar ve bir öğün hazırlama görevini üstlenir. Sebze ağırlıklı bir yemek seçer ve bu yemeği yapmayı öğrenir. Yemeğin besin değerleri ve sağlıklı beslenmeye katkıları hakkında bilgi edinir.
	Temizlik ve Hijyen Kurallarını Öğrenme	
	Amaç:	Öğrencilere temizliğin günlük yaşam üzerindeki etkileri hakkında bilgi vermek, öğrencilerde kişisel ve çevresel hijyen kuralları hakkında farkındalık oluşturmak.
	Faaliyet:	Öğrenciler, banyo ve mutfak temizliğinde kullanılan ürünleri yetişkin gözetiminde tanır ve bu alanların hijyenini sağlamak için doğru temizlik yöntemlerini öğrenir. Her hafta bir alanın temizliğinden sorumlu olur.

MUSTAFA BÜLBÜL ORTAOKULU
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
YAŞAM BECERİLERİ PROJESİ
ARALIK PLANI

8.SINIF

KATEGORİ	ETKİNLİKLER (Her ay iki etkinlik tamamlanması hedeflenmektedir.)	
AİLE HAYATIM	Çamaşır Yıkama ve Kıyafet Bakım Becerileri Geliştirme	
	Amaç:	Öğrencilere kıyafet bakımı ve temizliği konusunda temel bilgi ve becerileri kazandırarak öğrencilerin kendi kıyafetlerinin bakımı konusunda sorumluluk almalarını sağlamak.
	Faaliyet:	Öğrenciler, çamaşır makinesini kullanmayı öğrenir, kıyafetlerin yıkama talimatlarını okur ve çamaşırları kategorize ederek yıkar. Kuruduktan sonra ütöleme ve katlama işlemlerini yapar.
	Yemek Pişirme ve Beslenme Bilinci Geliştirme	
	Amaç:	Öğrencilere sağlıklı ve dengeli beslenmenin önemi hakkında bilgi vererek kendi başlarına çeşitli yemekler hazırlama becerisi kazandırmak.
	Faaliyet:	Öğrenciler, haftada bir kez aile bireylerine yemek hazırlar. Yemek pişirme sırasında hijyen ve güvenlik kurallarına dikkat eder ve yemeğin besin değerleri ve dengeli bir diyetin önemi üzerine araştırma yapar.