

# SİBER ZORBALIK

**Siber zorbalık nedir ?**

**Siber zorbalık nasıl anlaşılır?**

**Siber zorbalığı önlemek için neler yapılabilir ?**

**Mustafa Bülbül  
Ortaokulu  
Rehberlik Servisi**



## **Siber zorbalık nedir ?**

Siber zorbalık, sanal ortamda, başkalarına karşı sürekli bir şekilde gerçekleştirilen; kırıcı zarar verici, tehdit edici ve saldırgan davranışlardır. Günümüzde iletişim teknolojilerinin hayatımızın bir parçası olmasıyla birlikte günlük hayatta yaşadığımız problemlere sanal ortamlar kaynaklık edebilmektedir.

Peki bir davranışın siber zorbalık olup olmayacağına dair ipuçlarımız nelerdir?

# Siber zorbalık nasıl anlaşılır ?

- Sanal ortamda çevrenizdeki ya da tanımadığınız insanlardan sürekli olarak onu kırıcı, aşağılayıcı ve rahatsız edici davranışlarda bulunan mesajlar alıyorsanız,
- Karşınızdaki kişiden sanal ortamda tehdit ediliyorsanız,
- Yapılan yorum ve davranışlar süreklilik gösteriyorsa ve kasıtlı ise,
- Size ait özel belgelerinizi, resimlerinizi, videolarınızı
- izniniz olmadan internet ortamında yayınlanıyor ise,
- Günlük hayatta kullanılan olumsuz lakaplara internet ortamında maruz kalıyorsanız,
- Sosyal ağlarda dışlanıyor iseniz,
- Sizin haberiniz olmadan fotoğraflarınız, videolarınız çekilip sanal ağlarda paylaşıyorsa,
- Kısaca sizleri rahatsız edecek her türlü söz ve davranışlara sanal ortamda maruz kalıyorsanız

Siber zorbalık tehlikesiyle karşı karşıyasınız demektir.

## Siber zorbalığı önlemek için ne yapabiliriz?

. Öncelikle kişisel bilgilerinizi korumanın ilk adımı cep telefonu numaranızı tanımadığınız insanlarla paylaşmayın.

- Bilmediğiniz kişilerden gelen yorumları mesajları, e-postaları cevaplamayın.
- Size özel ve başkalarının fotoğraf ve videolarını sanal ortamlarda paylaşmayın.

Bu özel içerikler, sizi veya başkalarını zorbalığa uğratmak için aleyhinizde kullanılabilir.



- Telefonunuza ailenizin dışında ulaşabilmesini engellemek için güçlü şifreler kurabilirsiniz.
- Şifrenizi arkadaşlarınız da dahil olmak üzere kimseyle paylaşmayın.
- internet ortamında zorbalığa maruz kaldığınızı hissettiğinizde öncelikle sakin olun. Çevrenizde güvendiğiniz bir yetişkinle , ailenizle iletişime geçin.
- Büyüklerinize olayla ilgili yaşadığınız bilgileri anlatmaktan çekinmeyin neler yaşadığınızı büyüklerinize paylaşın.
- Siber zorbalık, güven duyulan bir yetişkine mutlaka bildirilmelidir. İnternet ortamında kişisel verileri izinsiz paylaşılmasının suç teşkil ettiğini unutmayın.
- Size karşı zorbalık yapan insanlara, özellikle bilinmeyen numaralardan gelen mesajlara cevap vermeyin, Yaptıklarına benzer paylaşımlarda bulunmayın.
- Zorbalık mesajlarını aldığınızda ,resimler ve videolar gib elinizde olan verileri birer kanıt olarak saklayın. Siber Zorbalık durumunun okula veya polise bildirilmesi durumunda bu kanıtları kullanabilirsiniz.

**İLETİŞİM ORTAMLARI SANAL  
OLABİLİR AMA UNUTMA  
YAPILANLAR VE  
SÖYLENENLER GERÇEK.  
SANAL ORTAMDA OLSA  
YAPILANLAR SUÇ  
OLABİLİR,BİR BAŞKASININ  
KALBİ KIRABİLİR. SİBER  
ZORBA OLMA,SİBER  
ZORBALIĞA SEYİRCİ KALMA**

