

A close-up photograph of a water droplet falling into a pool of water. The droplet is captured mid-fall, creating a series of concentric ripples that spread outwards. The water is a deep blue color, and the lighting is dramatic, highlighting the droplet and the ripples. The background is a soft, out-of-focus gradient of blue and orange.

" Nasıl Başarılı Oldum ?"

Bir Öğretmen Anlatıyor:

Derslerinde başarılı olan öğrencilere yıllarca şu soruyu hep sordum ;
“Nasıl çalışıyorsun, ne yapıyorsun da başarılı oluyorsun ?

ve her defasında aynı cevapları
aldım ;

“Öğretmenim , aslında çok fazla
ders çalışmıyorum.

- Dersi derste anlamam yeterli oluyor.
- Bunun için de derse önceden hazırlanarak geliyorum ve dersi derste iyi dinliyorum ve anlıyorum.
- Eve gidince de mutlaka, o günkü gördüğüm derslerin tekrarını ve ödevlerini yapıyorum.

- Yapamadığım soruları da ertesi gün arkadaşşıma ya da öğretmenime soruyorum.

- Üstelik bu çalışmalar benim fazla zamanımı almıyor.

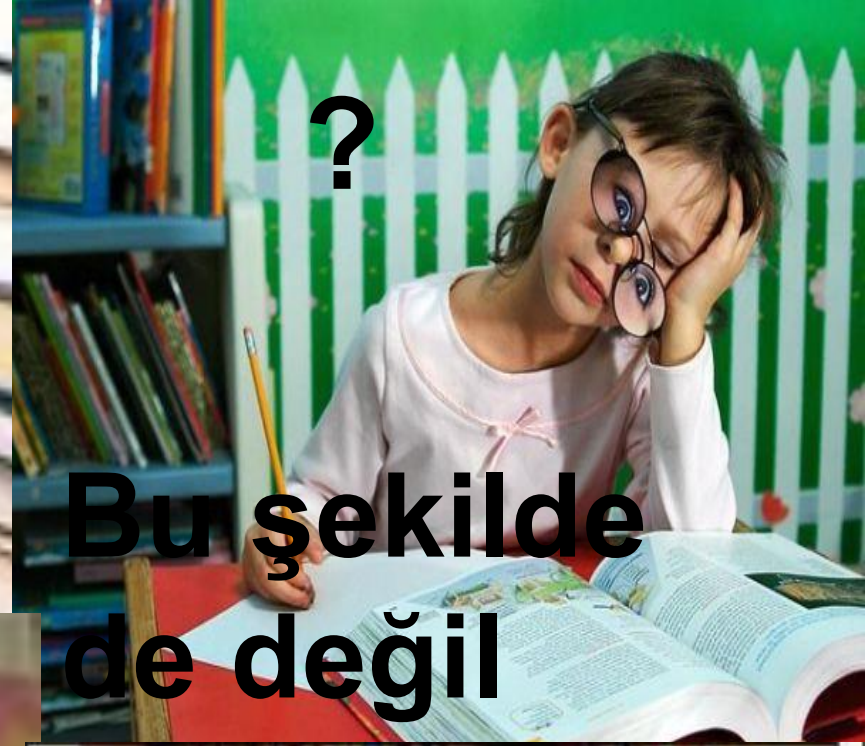
- Çünkü, bunları her gün yapıyorum, biriktirmiyorum.”

**Başarılı öğrencilerin
söylediklerinden de
anlaşılacağı üzere; başarılı
olmak için öyle gece gündüz
çalışmak gerekmiyor. Az ama
her gün çalışmak yeterli
olabiliyor.**



**Bu şekilde
değil**

**Peki
nasıl**



?

**Bu şekilde
de değil**



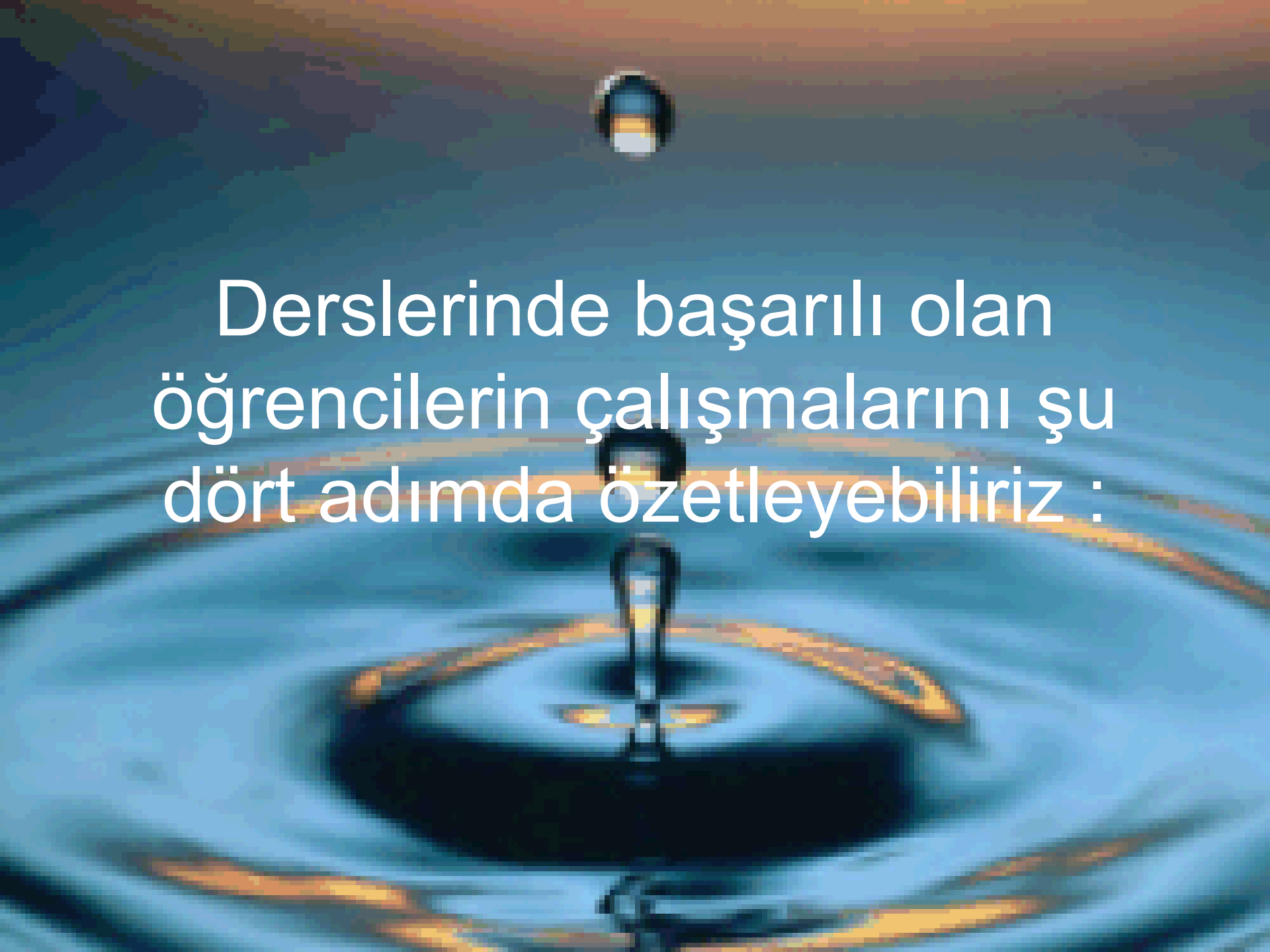
?

?

**?
Bu şekilde
hiç değil**



Tabi ki bu şekilde

A close-up photograph of a water droplet falling into a pool of water. The droplet is captured mid-fall, just above the surface, creating a small splash. The water surface is dark blue, and the ripples are a lighter, shimmering blue. The background is a soft, out-of-focus gradient of blue and green.

Derslerinde başarılı olan öğrencilerin çalışmalarını şu dört adımda özetleyebiliriz :

**1. Adım : Ön hazırlık
yaparak derse girmek.**





2. Adım : Dersi derste iyi dinlemek.



3. Adım : Günlük tekrarları ve ödevleri yapmak.



4. Adım : Yapılamayan soruları ertesi gün arkadaşına ya da öğretmene sormak.




*Hoop, alooo! Uyan bakalım.
Okul kapandı. Yaz tatili başlayalı
üç gün oldu.*

*Haa, nee!
matematik dersinde
biraz uyuyayım
demiştim, ama..*









**Şimdi size sormak istiyorum ;
bu adımların her birine
baktığımızda bunları
uygulamak zor mu ?**



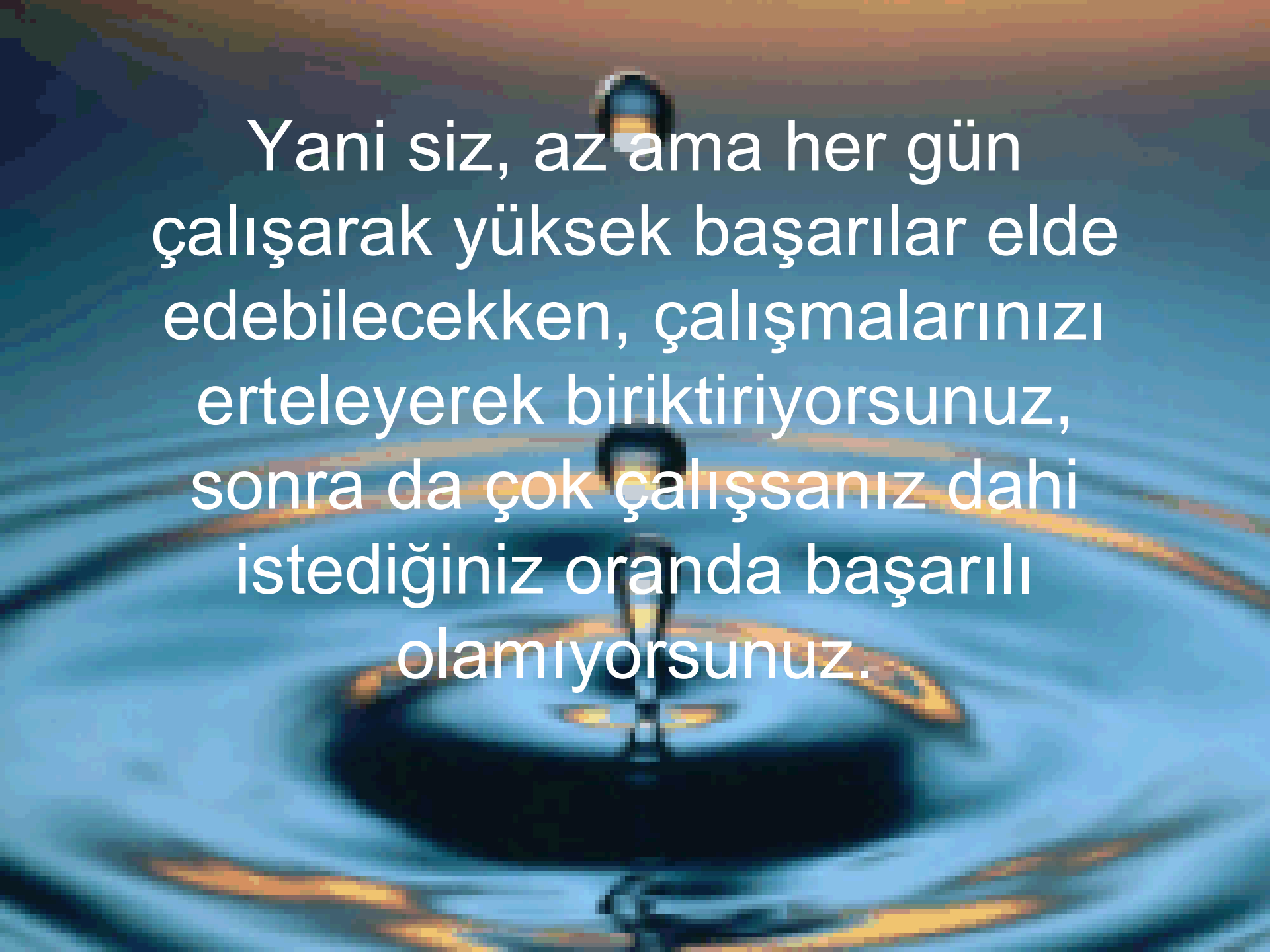
Gerçekten de çok kolay ve bir
o kadar da zevkli.



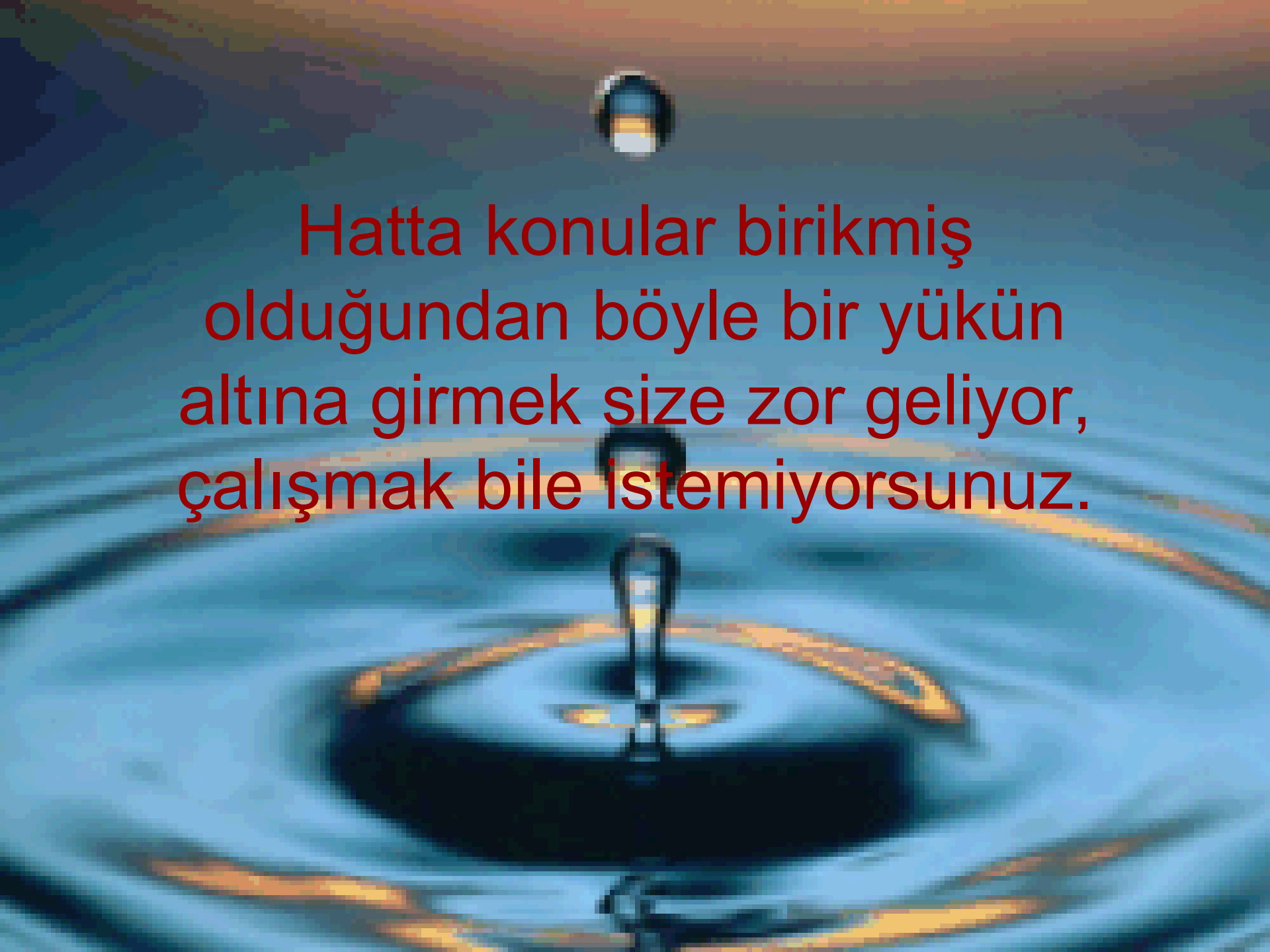
Fakat bu işin tek bir zorluğu var
ki, o da ; düzenli ders çalışma
alışkanlığı yerine

erteleme
alışkanlığınızın
olmasıdır.

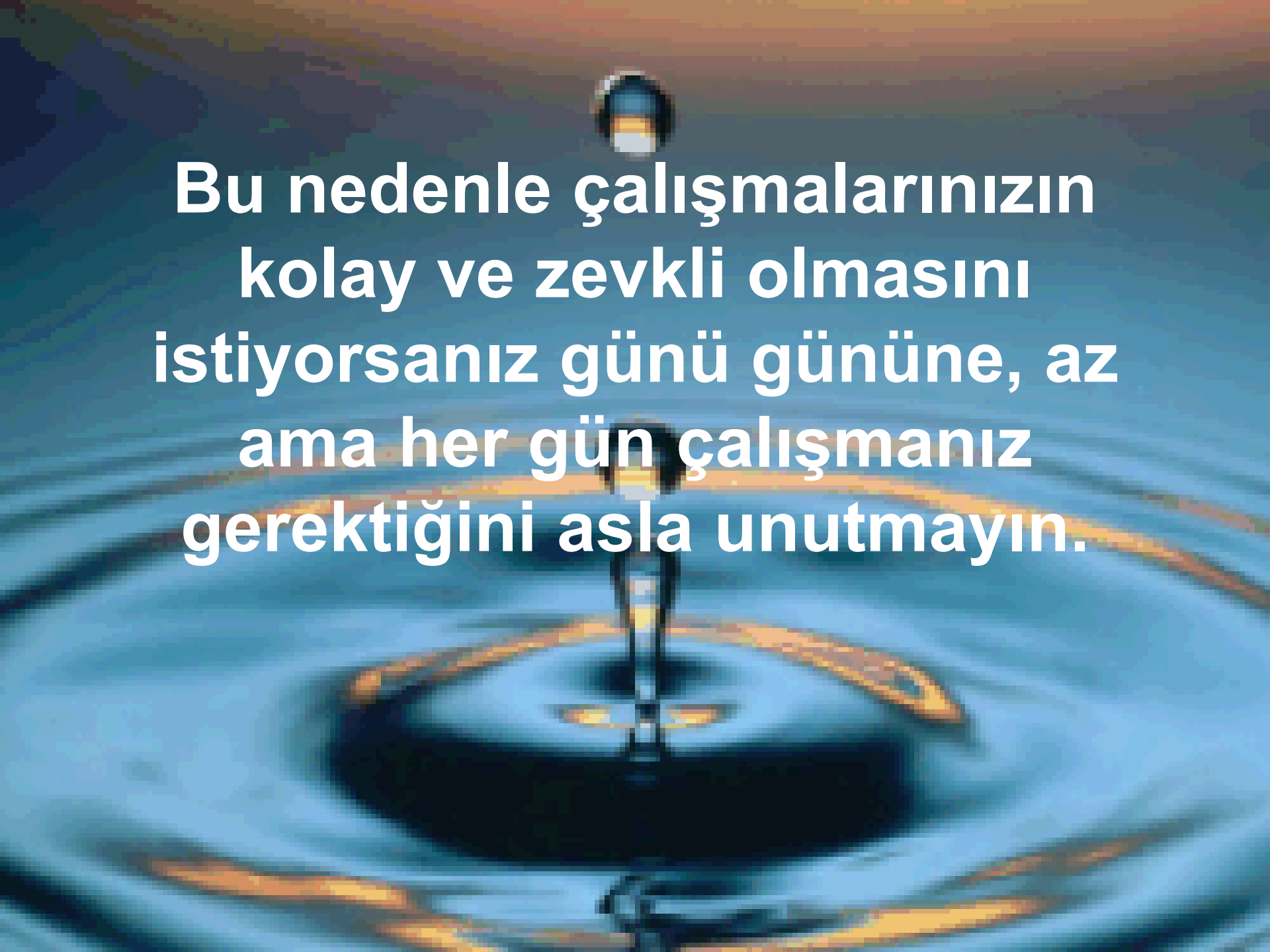




Yani siz, az ama her gün çalışarak yüksek başarılar elde edebilecekken, çalışmalarınızı erteleyerek biriktiriyorsunuz, sonra da çok çalışsanız dahi istediğiniz oranda başarılı olamıyorsunuz.



Hatta konular birikmiŝ
olduđundan böyle bir yükün
altına girmek size zor geliyor,
çalışmak bile istemiyorsunuz.



**Bu nedenle çalışmalarınızın
kolay ve zevkli olmasını
istiyorsanız günü güne, az
ama her gün çalışmanız
gerektiğini asla unutmayın.**

**“Damlayan su taşı deler.
Taşı delen suyun gücü değil,
damlaların sürekliliğidir.”**



YANI DERSLERDE BAŞARILI
OLMAK İÇİN

ÇOK ÇALIŞMAK

DEĞİL

**VERİMLİ
ÇALIŞMAK
GEREKİR.**

Öyleyse;

- **ÖĞRENMEK NEDİR?**
- **NASIL ÖĞRENİYORUM?**
- **VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK İÇİN NELER YAPABİLİRİM?**

ÖĞRENMEK

Bilgileri ezberlemek, tanımları tarihleri formülleri bilmek, bilgileri zihnimize hapsetmek değildir.

Öğrenme, kısa bir tanımla

YENİ DAVRANIŞLAR EDİNMEKTİR



O ZAMAN DERS ÇALIŞMANIN
ÖĞRENİLMİŞ OLMASI İÇİN

HER GÜN YAPILMASI
GEREKİR

TEKRAR



Öğrenmenin kalıcılık kazanması için, edinilen bilgilerin tekrar edilmesi gerekmektedir.

Tekrar edilmeyen bilgiler **unutulur.**

Tekrar Nasıl Yapılır?



1. Aşama: * Öncelikle tekrar edeceğiniz konuyu ana hatlarıyla gözden geçiriniz.

* Konuyla ilgili genel bilgi edininiz.


2. Aşama: * Konuyu öğrenebileceğiniz parçalara ayırınız.

Örneğin, 1.Dünya Savaşı üç parçaya ayrılarak öğrenilebilir:

a. 1. Dünya Savaşı öncesi

b. 1. Dünya Savaşı

c. 1. Dünya Savaşının Sonuçları



**3. Aşama: * Konuyu
özenle okuyunuz.**

4. Aşama: * Konuyu okurken önemli bilgileri, anahtar sözcükleri yazınız ya da şema yapınız.

- Yazdıklarınızın akılda kalması için kendi tümcelerinizi kurunuz.
- Özetlerken benzerlik ve farklılıkları, neden-sonuç ilişkilerini göz önünde bulundurunuz.
- Şema, bilgilerin gruplandırılmasıdır. Gruplandırduğunuz bilgileri daha kolay öğrenirsiniz,

5. Aşama:

***Son tekrarınızda
yeni öğrendiğiniz bilgilerle
eski bilgileriniz arasında
bağlantı kurunuz.**

SINIFTA ÖĞRENDİĞİNİZ BİLGİLERİ 5 AŞAMADA TEKRAR ETTİNİZ.

SONUÇ

Bilgiler, kısa süreli bellekten uzun süreli belleğe yerleşmiş oldu. Sınıfta öğrendiğiniz konuyu eve gidince **tekrar etmezseniz** bilgilerin **%80'ini** unutursunuz.

Öğrendiğiniz bilgileri kullanmazsanız unutursunuz. **Bilgileri kullanmanın en iyi yolu, tekrar ettiğiniz konuyla ilgili sorular çözmektir.**

A close-up photograph of a single water droplet falling into a pool of water. The droplet is captured mid-fall, just above the surface, creating a small splash. The water surface is dark blue, and the ripples created by the impact are a lighter, shimmering blue. The background is a soft, out-of-focus gradient of blue and orange, suggesting a sunset or sunrise.

Öğrenmek için istekli ve kararlı olmalısınız.



dik
ağıyla
başlar



daha sonra
45 lik
ağıya
düşer

daha yumuşak bir zeminde
30 e düşer ağı



vucut daha rahatlar 15 e
düşer ağı



artık derse hazırız
iyi uykular





**ÖĞRENMEYİ
KOLAYLAŞTIRACAK
YÖNTEMLER:**

1. AMACINIZI BELİRLEYİNİZ.

***Dikkatinizin dağılmamasını sağlar;**

***Daha az dűş kurmanıza,**

***Planlı ve programlı çalışmanıza
yardım eder.**

2. ÖĞRENME ORTAMINIZI DÜZENLEYİNİZ.

*Öğrenme ortamınızda dikkatinizi dağıtacak resim, afiş, poster gibi şeyler bulundurmuyunuz.

***Ders çalışırken cep telefonunuzu mutlaka kapatınız.**

*Çalışmaya başlamadan önce gerekli araç ve gereçleri hazırlayınız.

***Mutlaka masada çalışınız**

3. ZAMANIMI EVDE NASIL KULLANMALIYIM?



Evde ders çalışma sürenizi, öteki etkinliklerinizi de göz önünde bulundurarak, belirleyiniz. Ders çalışmaya, eve girer girmez değil; dinlendikten sonra başlayınız.

- Aynı günde birden çok ders üzerinde çalışmanız gerektiğinde hangi dersten başlayacağınıza karar veremediğiniz anlar oluyor mu?

- Bu soruya yanıtınız EVET'se sizin planlı çalışmayı bilmediğiniz söylenebilir. Zaman kaybını önlemek, üzerinizdeki baskı ve kararsızlıktan kurtulmak,

- Çalıştığınız ders üzerinde yoğunlaşmak istiyorsanız programlı çalışmalısınız.

A close-up photograph of a water droplet falling into a pool of water. The droplet is captured mid-fall, creating a series of concentric ripples that spread outwards. The water is a deep blue color, and the lighting is dramatic, highlighting the droplet and the ripples. The background is a soft, out-of-focus gradient of blue and orange.

4. PROGRAMLI ÇALIŞINIZ.

A close-up photograph of a single water droplet falling into a pool of water. The droplet is captured mid-fall, just above the surface, creating a small splash. The water surface is dark blue, and the ripples are a lighter, shimmering blue. The background is a soft, out-of-focus gradient of blue and purple.


**5. DİKATTİNİZİ
TOPLAYINIZ.**

6. ÖNCELİKLERİNİZİ BELİRLEYİNİZ.





**Düşlerinizin gerçekleşmesini
istiyorsanız, öncelikle uykudan
uyanmalısınız..**

A close-up photograph of a water droplet falling into a pool of water. The droplet is captured mid-fall, just above the surface, creating a small splash. The water surface is dark blue, and the ripples are a lighter, shimmering blue. The background is a soft, out-of-focus gradient of blue and white.

Başarılı insanların her zaman
bir programı, başarısız
insanların ise her zaman bir
mazereti vardır.

**YAŞAMDA BAŞARILI OLMAK
İSTİYORSUNUZ.**

**BAŞARIYA ULAŞMAK İÇİN NELER
YAPMANIZ GEREKTİĞİNİ BİLİYORSUNUZ.**

**BUNLARI NİÇİN YAPMANIZ GEREKTİĞİNİ DE
BİLİYORSUNUZ.**

**YAPMAZSANIZ NELER KAYBEDECEĞİNİZİ
BİLİYORSUNUZ.**

**YAPARSANIZ NELER KAZANACAĞİNİZİ DA
BİLİYORSUNUZ.**

**BİR BAŞLASANIZ BAŞARILI
OLABİLECEĞİNİZİ DE BİLİYORSUNUZ**



***O ZAMAN, NE
BEKLİYORSUNUZ...***

ÇALIŞIYORUM-BAŞARACAGIM



ANA
SINIFINA
GİTTİM



SİNDİ
KURSUĞİTİMİ
DEVAM
GİTTİRİLDİ



LİSEYE
DEVAM
EDECE-
ĞİM



İSTEDİĞİM,
SEVDİĞİM
ÜNİVERSİTE
Yİ
KAZANACA-
ĞIM



MUTLU OLANIĞI BİR MESLEĞE BAĞLANACAM

ÇOK BAŞARILI OLACAGIM

İNSANLARA YARARLI OLACAGIM

İYİ PARA KAZANACAGIM

İYİ BİR AİLE KURACAGIM

TİPKİ BENİM GİBİ

MUTLU, BAŞARILI ÇALIŞKAN ÇOCUKLAR
OLACAK

NASIL BAŞARDIĞI
ANLATICAGIM